

福祉みんま

第 58 号

編集／発行

三馬地区社会福祉協議会

金沢市久安6丁目59番地-1

〒921-8164 ☎(076)243-2734

(会館みんま内)

65歳以上の皆様へ「にこにこクラブ」
地域サロン 一度参加してみませんか!

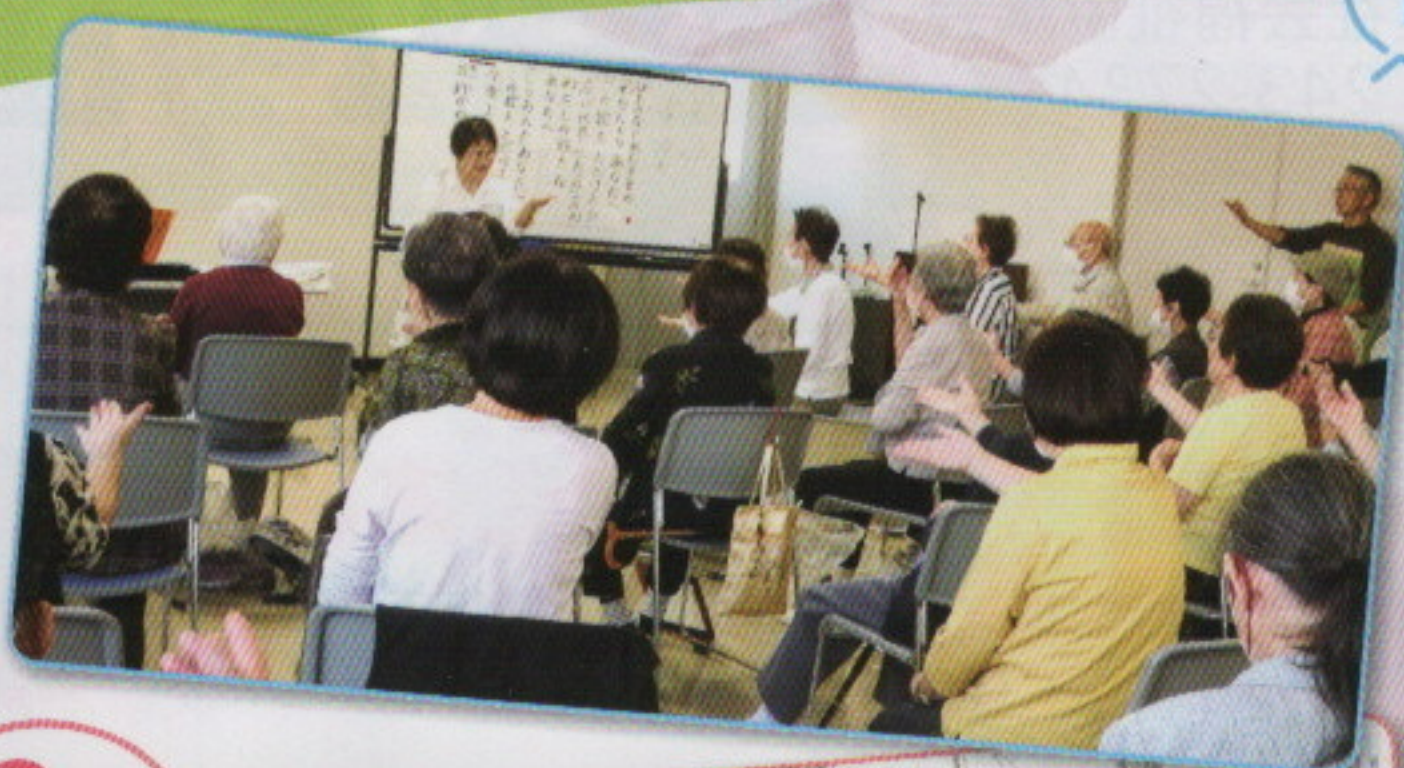
10月

10月	音楽で身体もこころも脳も健やかに
11月	干支の折り紙づくり (巳)
12月	懐かしい歌・ギターを聴きながら… 皆さんで歌いましょう
2月	介護予防体操で体も心も健康に ～フレイル予防
3月	本格的なチェロとバイオリンの演奏会

令和7年度前期 開催予定日

4月 9日	5月14日	6月11日
7月 9日	8月 6日	9月10日

第2水曜日 10時～
会費：400円 会場：会館みんま
問い合わせ先：243-2734



3月



求む ボランティアみんま 会員(男女)

Q. 活動時間帯は?

平日日中の2時間ほど

Q. 活動頻度は?

2ヶ月に1度くらい

Q. 活動内容は?

にこにこクラブ お手伝い
ふれあいの会

お問い合わせ 会館みんま
TEL：243-2734

ふれあいの会

校下在住の70才以上の一人暮らし
の方のご参加をお待ちしております。

会費 300円 会場 会館みんま

楽しい茶話会・昼食会です。

令和7年度 開催予定日

5月28日(水) 10時30分～
7月23日(水) 13時30分～
9月25日(木) 13時30分～
11月26日(水) 10時30分～
2月25日(水) 10時30分～

ボランティア・みんま



地域安心生活 支え合い事業

オアシスカフェ泉

泉地区にお住まいの
65歳以上の方なら
どなたでもご参加
頂けます。

お問合せ

三馬地区社会福祉協議会
TEL 243-2734

10月	新幹線を知ってみよう・ トレインパーク白山
11月	茶話会 トランプ・ゲーム
12月	光輝く冬のコンサート
2月	ポッチャを楽しもう (雪のため中止)
3月	健康な生活習慣と認知症について

10月



令和7年度前期
開催予定日

毎月第3水曜日
10時～

※開催は変更になることがあります。

4月16日
5月21日
6月18日
7月16日
8月20日
9月17日

会費:200円 会場:西泉町会館

12月



冬休みニュースポーツを体験

石川県レクリエーション協会の講師2人に来て頂き、
三馬小学校の体育館でいろいろの種目を体験しました。

令和6年
12月27日

放課後児童クラブ
三馬っ子クラブ・
第2三馬っ子クラブ



うまく紐を
かけよう

ラダーゲッター

トントンぱあの
リズムでとなりの棒を
キャッチ!
何回続けられる?



ネットパス



2人で息を合わせて、
「せーのっ!」

デイスゲッター



ディスクを
パネルに当てよう

スカットボール



みんな子育てサロン 『木馬』

令和7年度前期 開催予定日

第1・3火曜日 10時～

4月15日	7月1日・15日
5月20日	8月5日
6月3日・17日	9月2日・16日

予約 不要
 会費 無 料
 会場 会館みんな2F
 対象 就園前乳幼児
 子育て中の
 親子・妊婦

親子ヨガ教室

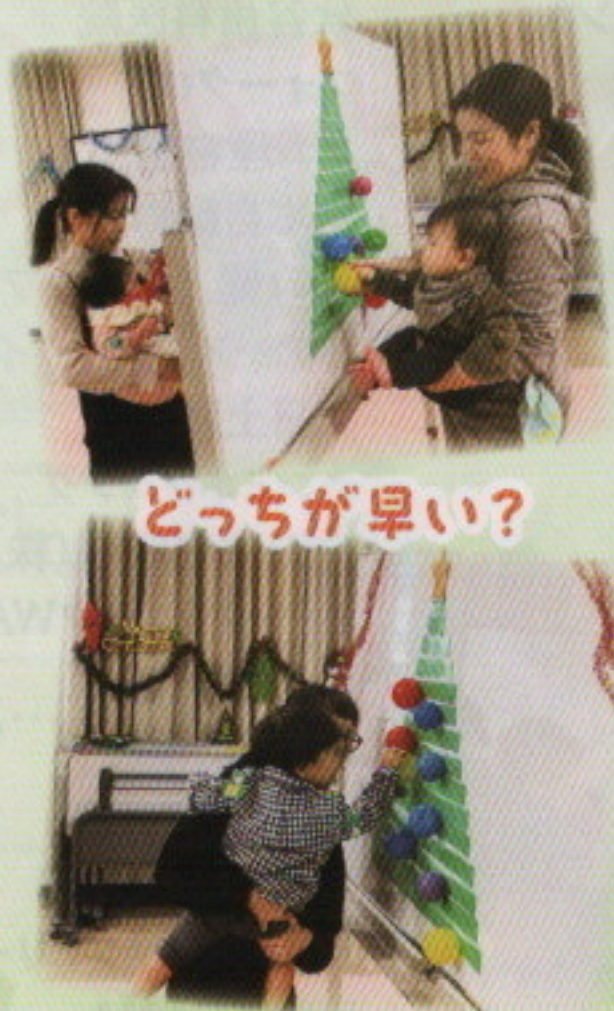
目指せ美ボディ☆



季節行事や保護者の方がリフレッシュ
 できるイベントを企画しています。
 また月に一度保健師さんをお招きし
 て育児・発育相談会を開いています。
 お気軽にご参加ください。



遊んだ後は
一緒にお片付け！



どっちが早い？

クリスマス会



健康マージャン

令和7年度前期 開催予定日

毎月第4火曜日 13時30分～

4月22日	5月27日	6月24日
7月22日	8月26日	9月25日

※開催は変更になることがあります。

校下在住 65才以上の方
 会場：会館みんな

三馬「健康マージャン大会」

3月13日(木) 参加者20名が腕を競い合いました。

優 勝	北島 敏男
準優勝	外京 吉雄
三 位	中村 裕次

手作りは
格別おいしい



パンケーキ

福梅

ルールを教えてもらい
ワイワイと...

春を待ちわびて
作りました

地域デイサービス
南風苑だより



令和6年度
 全国民生委員児童委員連合会

会長表彰 福谷 正信氏
 福田 知幸氏
 越田 外喜子氏

お 礼

婦人部の皆様にはフード
 ドライブの食品や畑で作っ
 たさつま芋、地域の皆様にも
 布の御寄付をたくさん頂き
 ありがとうございます。





令和 6 年度 赤い羽根共同募金にご協力有難うございました

B 募金

三馬校下の各企業所の皆様よりご寄付いただいております。
お寄せいただいた募金は、三馬校下の福祉事業に活用させていただきます。

B 募金にご寄付いただいた方々 (順不同・敬称略)

税理士法人 中山会計
カトウデンタルクリニック
スター矯正歯科・歯科
じんずし有松店
ノパール
株式会社クオリス
津軽
藤村有松眼科医院
れもん湯
金沢信用金庫有松支店
金沢有松病院
金沢庭材(株)
イエローガーデン有松
古川 有松店
山崎皮膚科医院
(有)村山石材
(有)ティ・ケイ・トレーディング
宗教法人神慈秀明会金沢出張所
往還寺
和菓子 村上
(株)野町ホンダ坂井商会
味の素(株)北陸支店
スタジオ オーバードライブ
ぱん焼きば みきんち
(株)金太
北陸労働金庫金沢南支店

北陸スバル自動車(株)
(株)北都組
(株)日本海コンサルタント
(株)岡組
中谷整形外科
(株)大屋設計
北陸貨物運輸(株)
カワベデンキ
(株)カネマサ
川本針灸接骨院
柳沢歯科医院
(株)山一不動産
(株)昭和住宅
ニューハウス工業(株)
ネットトヨタ石川(株)
ひがし歯科医院
久安3丁目第1町会
学校法人清永学園
金沢福祉専門学校
さいとう歯科クリニック
(株)大盛開発社
アイビー歯科クリニック
辰巳化学(株)
あつぷ骨盤整体院
株式会社 ウフフ
石崎アルミ窓建(株)

久安郵便局
小西獣医科病院
秋谷歯科医院
フォークロア
エム理容室
松本自動車商会
(株)健工舎イガワ
ヘアースタジオワイズ
大日土建(株)
カシミボクシング
金沢住宅販売(株)
ヘア・クリニックWALK
あさみ整体院
おとたに電機
サカイ電工(株)
天狗中田三馬店
サイクルファクトリーオカモト
hair LUANA
嶋田理容室
ニコニコのり(株)北陸支店
(株)タイルパーク
岩田電気工事(株)
(株)岡田商会
平松医院
株式会社山瓦
小松商事金沢南営業所

中川建築設計事務所(株)
(株)ピー・エム北陸
石川環境設備(株)
谷ロクリニック
TOM工芸
川田内科クリニック
石川ダイハツ販売(株)横川店
海蔵
ラ・ベル・ジャポネ
セブンイレブン横川6丁目店
社会保険労務士法人末正事務所
室内装備ナカムラ
(株)アイビス
辻整形外科クリニック
北島富美子

他 3件
以上95件



あなたの募金はあなたのまちの福祉を支えています

三馬地区では次のような事業などに役立てられています。

- ・敬老のつどい
- ・地域安心生活支え合い事業(オアシスカフェ泉)
- ・地域サロン
- ・子育てサロン
- ・広報等

■令和6年度 報告

I. 共同募金

収 入(a)	
A募金(広域配分募金額)	280,000
B募金(地域配分募金額)	300,766
利 息	19
計	580,785

支 出(b)

広域配分	213,640
災害等準備金拠出額	51,160
(1)事 務 費	18,000
計	282,800

(a)-(b)地区社会福祉協議会
繰入額 297,985

II. 歳末たすけあい募金

収 入(a)	
三馬校下各世帯からの募金額	485,786
利 息	8
計	485,794

支 出(b)

(1)要援護家庭配布金(136件)	272,000
(2)事 務 費	20,074
計	292,074

(a)-(b)地区社会福祉協議会
繰入額 193,720

編集後記

穏やかな令和七年を迎えられたのもつかの間、
立春明けからの積雪、雪かきはさすがに堪えま
した。
今回は新年度に向けてお誘いも掲載してい
ます。春の日一步二歩と出かけてみませんか。